

superfoods

Los superfoods son alimentos ricos en fitonutrientes que estimulan el buen funcionamiento de nuestro metabolismo, ayudando a nuestra plenitud y previniendo la enfermedad. Nuestra selección de superfoods se basa en los siguientes criterios:

- ◆ Selección de alimentos que destacan por su asombroso aporte nutricional
- ◆ Incluir alimentos de proximidad
- ◆ Apostamos por ingredientes biodisponibles, raw, vivos y ecológicos

algarroba



idóneo para la repostería sin gluten

Su nivel energético es extraordinario (50% de azúcares naturales) y su índice glucémico (IG:15) es extraordinariamente bajo, ofreciendo altos niveles de energía y evitando picos glucémicos y acumulación de grasas. Ideal para batidos. La algarroba tiene un 10% de proteínas y es rica en calcio, hierro y fósforo, entre otros minerales.



XXL Pack (1 Kg)



8 437014 754360

XL Pack (500 g)



8 437014 754667

Doypack (200 g)



8 437014 754643

harina de almendra marcona



para repostería, envasada al vacío

Proteínas de fácil asimilación y completas, ácidos grasos y poliinsaturados, entre los que destaca el linoleico, que desempeña importantes funciones en el sistema nervioso. Rica en vitaminas B1, B6 y, sobretodo, en vitamina E; y rica en magnesio, potasio, hierro y oligoelementos: zinc, cobre y manganeso. Uno de los alimentos más ricos en calcio (superando a la leche) y en fósforo.



XXL Pack (1 Kg)



8 437014 754513

copos de avena



premium: sin gluten, integral y eco

Cultivada en Europa. Extraordinarias propiedades nutricionales, es rica en carbohidratos complejos de absorción lenta asociados a fibra. Alto nivel de proteínas y grasas saludables. Sin gluten (contiene avenina). Gracias a un suave proceso mecánico se elaboran los copos finos. Lista para ser consumida previa hidratación de unos instantes en agua o bebida vegetal.



XXL Pack (1 Kg)



8 436565 921207

XL Pack (500 g)



8 436565 921191

harina de avena



premium: sin gluten, integral y eco

Cultivada en Europa. Extraordinarias propiedades nutricionales, es rica en carbohidratos complejos de absorción lenta asociados a fibra. Alto nivel de proteínas y grasas saludables. Lista para ser consumida previa hidratación instantánea con agua o bebida vegetal. Sin gluten (contiene avenina).



XXL Pack (1 Kg)



8 436565 921184

cacao criollo nibs

tropezones crujientes de cacao

Los mejores nibs de Cacao Criollo cuidadosamente tratados mantienen todas las propiedades nutricionales. El caco puro es uno de los alimentos más antioxidantes que existen, destacando en la tabla ORAC (capacidad de absorción de radicales libres). Alto niveles de grasas saludables ricas en ácido esteárico. Son conocidas las propiedades estimulantes del Cacao: sus teobrominas, anandamidas y fenitelas estimulan el sistema nervioso.



XXL Pack (1 Kg)



8 437013 083638

XL Pack (500 g)



8 437013 083171

Doypack (200 g)



8 437013 083195

cacao polvo

delicioso sabor

Se trabaja este grano con el menor procesamiento posible, en condiciones de baja fermentación, temperatura y sin tostar, mediante métodos únicos para mantener su pureza natural e higiene que permite el consumo directo. Se deshidrata y desgrasa la semilla del Cacao, concentrando y conservando todas las propiedades nutricionales. Muy rico en antioxidantes



XXL Pack (1 Kg)



8 437013 083665

XL Pack (500 g)



8 437013 083218

Doypack (200 g)



8 437013 083447

camu camu

vitamina C biodisponible

Este fruto peruano tiene un increíble nivel de Vitamina C 100% disponible (5.600 mg. de vitamina C por cada 100 gr., equivalente a 100 veces la naranja). Uno de los antioxidantes más potentes del mundo.



XXL Pack (1 Kg)



8 437014 754421

Doypack (100 g)



8 436565 921849

canela

canela de Ceilán: la más aromática

La canela de Ceilán es extraordinariamente aromática. Muy recomendada para mejorar los problemas de circulación y muy beneficiosa para las personas con diabetes, ya que ayuda a controlar los niveles de glucosa en sangre. Tiene además importantes propiedades anti-inflamatorias y de apoyo del sistema nervioso, pudiendo contribuir a prevenir la depresión.



XXL Pack (1 Kg)



8 436565 921047

Doypack (200 g)



8 436565 921054

cañamo semilla

con cáscara

Las semillas de cáñamo (conocidas como cañamones) ofrecen un 30% de proteína especialmente dirigida al soporte del sistema inmunológico (Gammaglobulina) y 35% de ácidos grasos (omega 3, 6 y 9). Se considera el alimento más completo que se puede encontrar en una sola planta. La semilla entera de cannabis, al contener la cáscara, protege su interior de la oxidación, y es rica en fibra.



XXL Pack (1 Kg)



8 437014 754476

XL Pack (500 g)



8 437014 754070

Doypack (200 g)



8 437014 754056

cáñamo al vacío

pelada y envasada al vacío

Deliciosas y de textura suave, su envasado al vacío permite conservar todas las propiedades y evita la oxidación de los ácidos grasos. Idóneas para ensaladas, acompañamiento y salsas. Las semillas de cáñamo ofrecen un 30% de proteína especialmente dirigida al soporte del sistema inmunológico (Gammaglobulina) y 35% de ácidos grasos (omega 3, 6 y 9). Ricas en vitaminas del grupo B, calcio y magnesio.



XXL Pack (1 Kg)



8 437014 754483

XL Pack (500 g)



8 437014 754735

Doypack (250 g)



8 437014 754728

cáñamo flor

infusión de CBD

Cultivado en el Delta del Ebro con certificación Ecológica. De maduración precisa para obtener el máximo contenido de cannabidiol (CBD) y antioxidantes. Para que se absorba el CBD necesita algo de grasa, como la leche de coco. Tiene efecto: antiestrés, antiinflamatorio y analgésico. Contiene menos del 0,2% de THC.



Doypack (100 g)



8 436565 921795

cardo mariano

hepatoprotector

Rico en silimarina que es un conocido remedio para enfermedades del hígado. Asimismo puede ayudar a reducir niveles altos de colesterol.



XXL Pack (800 g)



8 437014 754391

Doypack (200 g)



8 437014 754018

chía semilla



Las semillas de chía tienen un alto nivel de proteína, 5 veces el calcio de la leche y grandes cantidades de ácidos grasos esenciales. También es fuente de magnesio, manganeso, cobre, niacina, zinc y otras vitaminas. Ricas en fibra dietética, su naturaleza mucilaginoso tiene efectos prebióticos y previene la absorción de azúcares y grasas. En contacto con agua multiplica su volumen por 20 y ofrece sensación de saciedad.



XXL Pack (1 Kg)



8 437014 754438

XL Pack (500 g)



8 437013 083904

chía semilla eco

con certificación ecológica

Las semillas de chía tienen un alto nivel de proteína, 5 veces el calcio de la leche y grandes cantidades de ácidos grasos esenciales. También es fuente de magnesio, manganeso, cobre, niacina, zinc y otras vitaminas. Ricas en fibra dietética, su naturaleza mucilaginoso tiene efectos prebióticos y previene la absorción de azúcares y grasas. En contacto con agua multiplica su volumen por 20 y ofrece sensación de saciedad.



XXL Pack (1 Kg)



8 437014 754452

XL Pack (500 g)



8 437014 754148

chlorella



con pared celular rota

Microalga de alto valor proteico y rica en omega 3. Tiene una cadena completa de aminoácidos esenciales y es fuente de vitaminas y minerales (hierro, zinc...). Efecto quelante (se adhiere a los metales pesados ayudando a su eliminación del organismo). Rica en clorofila. En polvo, es la mejor forma de tomar dosificaciones diarias altas. Se puede combinar en sopas, zumos, ensaladas y arroces.



XXL Pack (1 Kg)



Doypack (100 g)



harina de coco

delicioso y nutritivo

Obtenido mediante el secado y posterior molien-da de la carne del coco, cultivado y tratado según los requisitos de la agricultura ecológica. El coco rallado es muy rico en fibra y macro nutrientes, incluyendo un alto contenido de grasas saturadas saludables de cadena media que contribuyen a incrementar el colesterol bueno o HDL. Además es recomendable para mejorar el control de la glucemia en personas con diabetes, reducir el colesterol y prevenir el cáncer de colon.



XXL Pack (1 Kg)



XL Pack (500 g)



Doypack (200 g)



azúcar de coco

Su sabor es excelente y óptimo para edulcorar bebidas, postres y repostería. Edulcorante natural delicioso y rico en nutrientes como el potasio, fósforo, calcio y magnesio. Tiene un índice glucémico muy bajo (IG:35). También contiene 16 de los 20 aminoácidos esenciales. El que se encuentra con mayor cantidad es la glutamina que mantiene un equilibrio ácido/alcalino y evita el abuso de dulces.



XXL Pack (1 Kg)



XL Pack (500 g)



Doypack (200 g)



leche deshidratada de coco

saludable y repleta de nutrientes

El 50% de su contenido corresponde a una clase de ácidos grasos saturados beneficiosos conocidos como triglicéridos de cadena media. La leche de coco es también una buena fuente de varias vitaminas y minerales, especialmente hierro, magnesio, potasio, cobre, manganeso, selenio junto a folatos y vitamina C. Es muy fácil de utilizar e integrar en diferentes recetas. Se puede disolver en agua para crear una deliciosa bebida.



XXL Pack (1 Kg)



XL Pack (500 g)



Doypack (200 g)



cúrcuma



antiinflamatorio

La Cúrcuma es una especia fácil de combinar en la cocina. Notable capacidad hepatoprotectora y anti inflamatoria. Mejora la digestión , especialmente de las grasas, mediante la estimulación de la vesícula biliar.

La Curcumina, tiene gran poder antiinflamatorio y actúa como un potente antioxidante.



XXL Pack (1 Kg)



Doypack (200 g)



espirulina



La Espirulina es una cianobacteria que contiene una cantidad inusitada de proteínas completas (60%) que, por su origen, son de fácil asimilación por el cuerpo humano. Asimismo es rica en ácidos grasos omega, clorofila y también vitaminas B1, B2, B3, B6 y B9, vitaminas A, C y E y minerales tales como calcio, hierro, magnesio y manganeso. La mejor forma de tomar dosificaciones diarias altas para combinar en sopas, ensaladas y mueslis.



XXL Pack (1 Kg)



Doypack (200 g)



goji bayas

calibre 220/50, calidad superior



Bayas de Goji ecológicas grandes (calibre 220/50g) lo que indica su calidad superior. Su textura y sabor son idóneos para combinar en ensaladas y mueslis. Su perfil nutricional es excepcional: 19 aminoácidos, minerales y oligoelementos como calcio, potasio, hierro, zinc y selenio; vitaminas B1, B2, B6, C, E y carotenoides. En la medicina tradicional china se les atribuía un efecto antienvjecimiento.



XXL Pack (1 Kg)



Doypack (200 g)



goji harina

idóneo para mezclarlo en batidos, yogures o ensaladas



Su perfil nutricional es excepcional: 19 aminoácidos, minerales y oligoelementos como calcio, potasio, hierro, zinc y selenio; vitaminas B1, B2, B6, C y carotenoides. En la medicina tradicional china se les atribuía un efecto antienvjecimiento.



Doypack (200 g)



graviola



Harina deshidratada de graviola. La Graviola es rica en acetogeninas annonaceas. Puede ser beneficioso como antiséptico corporal (tanto bacterias como hongos) y antiinflamatorio. Así mismo, puede ser depurativo de la sangre e hipotensor.



XXL Pack (1 Kg)



Doypack (150 g)



jengibre

ligeramente picante



Esta planta tiene un alto contenido en fibra y en aminoácidos como la valina y la leucina (con importantes propiedades cicatrizantes) o la arginina, que estimula el sistema inmunológico. Rico en ácido ascórbico (con propiedades antioxidantes) y ácidos linoleico y alfa-linoleico. Las vitaminas B, así como el calcio y el fósforo también están presentes en este tubérculo.



XXL Pack (1 Kg)



Doypack (200 g)



levadura nutricional high vita B



enriquecida con vit B12

Es inactiva y no provoca el desarrollo de levaduras en el tracto intestinal. Con 51% de proteínas biodisponibles es además extraordinariamente rica en todas las vit del grupo B. 10g superan los valores diarios de referencia de las vit B1, B2, B3, B5, B6, B9 y B12, así como 120% del valor referencia nutricional del Zinc. Delicioso sabor ligeramente salado para espolvorear en pasta, sopas, ensaladas, etc. Especialmente pensado para las personas veganas.



XXL Pack (1 Kg)



8 437014 754896

XL Pack (250 g)



8 437014 754919

Doypack (75 g)



8 437014 754902

levadura nutricional high vita D



enriquecida con vit D

Inactiva y no provoca el desarrollo de levaduras en el tracto intestinal. Contiene un 51% de proteínas biodisponibles, además es extraordinariamente rico en todas las vitaminas del grupo B y D. 10g superan los valores diarios de referencia de las vit B1, B2, B3, B5, B6, B9 y B12, también aporta 1400 UI de Vitamina D (las dosis recomendada diaria para un adulto es de 600 UI), así como 120% del valor referencia nutricional del Zinc. Especialmente pensado para las personas veganas.



XXL Pack (1 Kg)



8 436565 921894

XL Pack (250 g)



8 436565 921887

Doypack (75 g)



8 436565 921870

lino dorado



fibra dietética

En polvo es ideal para tomar diluido y para incorporar en recetas (como sustituto del huevo), mejora el tránsito del bolo fecal y enlentece la absorción de azúcares y colesterol. Tanto para mejorar los niveles de colesterol, como para controlar los niveles de azúcar en sangre, o simplemente mejorar la "regularidad".

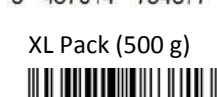


XXL Pack (1 Kg)



8 437014 754377

XL Pack (500 g)



8 437013 083713

lúcuma



deliciosa y nutritiva

Composición nutricional rica en niacina o vitamina B3. La niacina estimula el buen funcionamiento del sistema nervioso (rendimiento intelectual, prevención de la depresión...). Ayuda a la creación de HDL (colesterol bueno) y eliminación de VLDL (Lipoproteínas de muy baja densidad). Delicioso sabor, rica en fibra, hierro y caroteno. Un alimento delicioso y altamente energético.



XXL Pack (1 Kg)



8 437013 083188

Doypack (200 g)



8 437013 083799

maca



mix de maca amarilla, roja y negra del Perú

Además de tener una composición nutricional extraordinaria, sus alcaloides ofrecen importantes funciones adaptógenas: mejora la resistencia, regulador hormonal, aumento de la fertilidad y libido. Rica en aminoácidos, ayuda a la recuperación muscular después del ejercicio y contribuye al aumento de la masa muscular.



XXL Pack (1 Kg)



8 437013 083065

XL Pack (500 g)



8 437013 083072

Doypack (200 g)



8 437013 083034

maca negra



maca negra del Perú

La Maca Negra tiene efectos específicos más marcados en aspectos de fertilidad tanto masculina como femenina. Así mismo mejora el aprendizaje, la memoria y combate el estrés. Además de tener una composición nutricional extraordinaria, sus alcaloides ofrecen importantes funciones adaptógenas: mejora la resistencia, regulador hormonal, aumento de la fertilidad y libido. Rica en aminoácidos, ayuda a la recuperación muscular y contribuye al aumento de la masa muscular.



XXL Pack (1 Kg)



8 436565 921801

XL Pack (500 g)



8 436565 921863

Doypack (200 g)



8 436565 921856

matcha té



antioxidantes provenientes de Japón

Extraordinarias cualidades para el beneficio de la salud, de este producto organolépticamente muy privilegiado. El té verde Matcha se cultiva a la sombra para estimular un incremento en los niveles de clorofila y la producción de aminoácidos en las hojas, en especial la l-teanina, que estimula la ondas alfa del cerebro y aportan sensación de bienestar.

El té Matcha contiene: hasta 137 veces más antioxidantes que las variedades regulares de té; altos niveles de cafeína (60 mg. de cafeína por 1 cucharada de postre).



XXL Pack (1 Kg)



8 436565 921672

Doypack (100 g)



8 436565 921825

polen de abeja



envasado al vacío

Contiene valiosas enzimas, vitaminas y minerales. Ideal para reforzar el sistema inmunológico. Sus glúcidos predigeridos ayudan a la rápida formación de glucógeno, lo que supone un valioso apoyo a deportistas o personas con bajo nivel de energía. Contiene más aminoácidos que el queso, los huevos o la carne. Mediante el envasado al vacío se conservan las proteínas y se evita la oxidación de los ácidos grasos y vitaminas.



XXL Pack (1 Kg)



8 437014 754384

Doypack (250 g)



8 437014 754223

proteína de arroz



80% de proteína vegana

Más de 80% de contenido en proteína. Dispone de forma natural (no añadida) todos los aminoácidos esenciales y los aminoácidos ramificados responsables de la formación y mantenimiento de la masa muscular. La proteína de arroz integral es hipoalérgica, por lo que representa una excelente opción para personas alérgicas al gluten, soja o leche.



XXL Pack (1 Kg)



8 436565 920170

XL Pack (500 g)



8 436565 920729

proteína de calabaza



60% de proteína vegana

La Proteína de Calabaza es una extraordinaria fuente de proteína (60%) y también destaca por su alto contenido en zinc (15 mg/100g), hierro, cobre, manganeso y magnesio. El Zinc y el Magnesio contribuyen a mejorar la síntesis de proteínas.



XXL Pack (1 Kg)



8 436565 920897

XL Pack (500 g)



8 436565 920910

proteína de cáñamo



la proteína con mejor aminograma

Cultivado en el Delta del Ebro con certificación Ecológica. Se obtiene a partir de la molienda mecánica en frío y posterior desgrasado parcial de las semillas de cáñamo completas. Supera los 46g de proteína por cada 100g de producto. Especialmente dirigida al soporte del sistema inmunológico (Gammaglobulina) y 35% de ácidos grasos (omega 3, 6 y 9) La presencia de omega 6 es a razón de unos 8g por cada 100g de harina. Ricas en vitaminas del grupo B, calcio y magnesio.



XXL Pack (1 Kg)



XL Pack (500 g)



proteína de guisante



la proteína vegana más potente

Excelente fuente de proteína dietética vegana de fácil digestión (82% de proteína). Rebaja los niveles de grelina y ofrece sensación de saciedad. Gran fuente de aminoácidos ramificados (-BCAAs- leucina, isoleucina y valina) para mantener o aumentar los niveles de masa muscular. Ideal para añadir en bebidas, en cereales, yogur, patés vegetales y postres.



XXL Pack (1 Kg)



XL Pack (500 g)



psyllium



prebiótico sin gluten

Extraordinario prebiótico. Saciante e idóneo para la elaboración de panificables sin gluten. De origen ecológico, es una hierba superior utilizada en el control de peso y para la salud intestinal en general. Precisamente por su capacidad de apoyar el crecimiento y equilibrio de la microbiota intestinal, el Psyllium es considerado un notable prebiótico.



XL Pack (500 g)



Doypack (200 g)



msf flor de sal



agua de mar deshidratada

Flor de sal natural que cristaliza en la superficie del agua de las Salinas Tradicionales del Delta del Ebro, Reserva Natural de la Biosfera y que se recoge de forma artesanal y diariamente, sin haber sufrido ningún tipo de tratamiento. Es agua de mar deshidratada que contiene todos sus minerales en su proporción exacta.



XXL Pack (1 Kg)



Doypack (250 g)



estevia cooking



edulcora 2 veces + que el azúcar

Edulcorante de mesa a base de Eritritol y Glucósidos de Esteviol. Stevia Cooking edulcora 2 veces más que el azúcar, no tiene efectos cariogénicos, ni calóricos y es apto para usuarios que sufren de Diabetes. Se puede utilizar para la elaboración de repostería o como edulcorante para bebidas, infusiones, etc.). Una cucharada de Stevia Cooking edulcora lo mismo que 2 cucharadas de azúcar.



XXL Pack (1 Kg)



Tarrina (250 g)



Doypack (200 g)



estevia hoja



con 7% de esteviósidos

La Stevia Rebaudiana ayuda a regular los niveles de glucosa y a reducir la presión arterial. Asimismo se le atribuyen efectos antibacterianos que pueden ayudar a reducir la aparición de caries. Con una humedad inferior al 10%, un 7% de esteviósidos y un 3'55% de REB.A. Apto para personas que sufren de Diabetes. Proveniente de Argentina con una calidad excepcional.



XXL Pack (1 kg)



8 437013 083249

XL Pack (500 g)



8 437013 083836

Doypack (200 g)



8 436565 921818

estevia hoja pulverizada



endulza sin azúcar

Edulcorante natural para usar directamente en bebidas, cafés, infusiones, etc... La Stevia Rebaudiana ayuda a regular los niveles de glucosa y a reducir la presión arterial. Asimismo se le atribuyen efectos antibacterianos que pueden ayudar a reducir la aparición de caries. Combate la ansiedad. Con una humedad inferior al 10%, un 7% de esteviósidos y un 3'55% de REB.A. Apto para personas que sufren de Diabetes.

Media bolita o canastilla de estevia hoja pulverizada, endulza un litro de bebida.



Doypack (100 g)



8 436565 921900

estevia sobres



práctica presentación

Edulcorante de mesa a base de Eritritol y Glucósidos de Esteviol. El extracto de Stevia en sobres endulcora 8 veces más que el azúcar, aunque no tiene efectos cariogénicos, ni calóricos y es apto para usuarios que sufren de Diabetes. Se utiliza como edulcorante para bebidas, infusiones, etc. Dosificación: Cada sobre (0,8gr) equivale a 6 gr. de azúcar (una cuchara de postre).



Individual (100 uu.)



8 436565 920873

stevinulina



edulcorante prebiótico

Al ser ingerida, la inulina viaja a la parte inferior del intestino donde actúa como un prebiótico, es decir que es fuente de alimento para las microbiota del colon. Numerosos estudios sostienen que la inulina estimula el crecimiento de las microbiota y ello puede ayudar a mejorar la digestión, la inmunidad y la salud en general. Regula el apetito y puede facilitar la pérdida de peso y el control de azúcar en sangre.



XXL Pack (1 Kg)



8 436565 921726

Doypack (200 g)



8 436565 921733

trigo verde



cosechada en la EU

Cosechada cuando los niveles de nutrientes son óptimos. La Hierba de Trigo Verde tiene una acción alcalinizante sobre el sistema digestivo. Apropiado para combatir la anemia por su generoso contenido en hierro y es extraordinariamente rica en clorofila, vitaminas y minerales. Fuente de fibra. Rica en vitamina A, vitamina C, vitamina E (alfa tocoferol), vit K, tiamina, riboflavina, niacina, vitamina B6 y ácido pantoténico. Rica en hierro, zinc, cobre y otros minerales.



XXL Pack (1 Kg)



8 437014 754414

Doypack (200 g)



8 437013 083416