

Camu Camu Eco

Nombre Botánico Myrciariadubia

Familia Myrtaceae

Valoración del Producto:

El **camu camu** es un arbusto nativo de la selva Amazónica (Colombia, Perú y Brasil), que crece en forma silvestre en los suelos aluviales inundados durante la época de lluvias. Se cultiva como frutal y su fruto es de especial interés nutricional por su notablemente elevado contenido en vitamina C.

Energy Feelings ofrece la harina del fruto entero del camu camu (pulpa, piel y semillas) de máxima pureza, de cultivo ecológico certificado y con su garantizado nivel de vitamina C.

El **camu camu** es posiblemente el fruto con más elevado contenido en vitamina C de todo el planeta, contiene alrededor de **80 veces** más de esta vitamina que el zumo de naranjas. (1) Asimismo, esta extraordinaria fruta contiene un elevado nivel de carotenoides, en especial la **luteína** junto al **beta-caroteno** y la **zeaxantina**.

El **camu camu** se ha utilizado ancestralmente en las zonas de las que es nativo para el tratamiento de la inflamación, la salud de las encías, para mejorar el estado de ánimo entre muchos otros usos. Estudios en animales han demostrado que el camu camu posee efectos antioxidantes y antígenotóxicos. (2)

Algunos beneficios que pueden asociarse al consumo de **camu camu** dada su extraordinaria riqueza en vitamina C y otros fitonutrientes son:

- puede ayudar a mejorar la salud del sistema inmunitario (3)
- puede ayudar a mejorar la salud del hígado (4, 5)

- puede contribuir a mejorar el estado de ánimo, debido a que la vitamina C es un cofactor requerido para la conversión de triptófano en 5-HTP en la síntesis de serotonina (6)
- puede mejorar la salud de las encías, especialmente en personas con gingivitis y periodontitis (7, 8)
- secundariamente puede contribuir a la buena salud del sistema cardiovascular debido al vínculo entre salud cardíaca y salud de las encías (9)
- tiene propiedades anti-envejecimiento debido a su acción anti-inflamatoria (10)

Referencias bibliográficas:

- 1: nutritiondata.self.com/facts/fruits-and-fruit-juices/1966/2
- 2: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22542553
- 3: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26792059>
- 4: www.mayoclinic.org/drugs-supplements/vitamin-c/evidence/hrb-20060322
- 5: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20208347>
- 6: www.ijss-sn.com/uploads/2/0/1/5/20153321/ijss-08.pdf
- 7: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23627309>
- 8: www.curetoothdecay.com/Gum_Disease/gum_disease.htm
- 9: www.webmd.com/heart-disease/features/periodontal-disease-heart-health#1
- 10: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4296744/>

Principales Ventajas:

- Producto certificado ecológico
- Alto contenido en vitamina C
- Intensa acción antioxidante
- Fuente de fitonutrientes
- Con probados beneficios para la salud
- Libre de gluten
- Compatible con dietas vegetarianas y veganas
- Sometido a rigurosos controles de calidad
- Delicioso sabor ácido
- Sin ningún tipo de aditivo (colorantes, endulzantes artificiales, conservantes) y libre de agentes de carga, aglutinantes u otros excipientes.

Consejos de uso y aplicaciones

Se puede diluir en bebidas frías y tibias, yogures, helados, batidos. También se puede espolvorear sobre los cereales del desayuno.

No se recomienda someter a altas temperaturas para evitar la degradación de la vitamina C.

Dosificación: Adultos (+14 años) consumir de 1 a 3 cucharaditas (de café) al día; en agua, jugo o líquido de preferencia. Niños (3-13 años) consumir ½ a 1 ½ cucharaditas al día. Niños (1-3 años) consumir ½ a 1 cucharadita al día.

Contraindicaciones documentadas: puede generar una ligera molestia estomacal y diarrea si se exceden las dosis recomendadas. No se conocen otras contraindicaciones del consumo de Camu Camu. Si se encuentra bajo tratamiento farmacológico, consulte con su médico antes de tomar este producto.

Ingredientes:

Harina de camu camu (*Myrciaria dubia*)

Información Nutricional:

CAMU CAMU ECO polvo Información Nutricional (por 100g)	
Valor energético (kJ/Kcal)	1577 / 377
Grasas (g)	3,7
de las cuales saturadas (g)	1,3
de las cuales trans (g)	0,0
Carbohidratos (g)	80,3
de los cuales azúcares (g)	11,1
Fibra alimentaria (g)	25,4
Proteínas (g)	5,7
Sal (g)	0,01
Vitamina C (mg)	4418 (5522% VRN)



Sin gluten.
Sin derivados lácteos ni gelatina.
Sin aditivos.
Sin OGM.
Sin azúcar añadido.
Sin colorantes, saborizantes ni conservantes añadidos.



Conservación:

Almacenar en recipientes cerrados, a temperatura ambiente, protegido de la luz directa. En condiciones secas y limpias. Duración hasta 24 meses en envase original sellado.

Presentaciones:



(100 gr) Doypack
(1 kg) XXL Pack

Advertencia:

Personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos. No se puede recomendar el uso de nuestro producto para el tratamiento de otras condiciones que el hambre.

Como siempre consulte a su médico o dietista antes de añadir cualquier suplemento a su dieta.

Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

Almacenar en lugar fresco y seco.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable.

Producido por:



Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84

Email: ksorensen@energyfeelings.com

Web: <http://www.energyfeelings.com>