



Gym Tonic Eco

Valoración del Producto:

Gym Tonic es un shake que combina un selecto grupo de superalimentos en proporciones ideales para ayudar a mejorar el desempeño y la recuperación en la práctica de actividades deportivas. Cada uno de los 4 ingredientes de este *shake* contribuye a vigorizar y estimular sanamente al deportista para que su práctica deportiva sea más intensa, aportando micro y macronutrientes de alta biodisponibilidad que llegan rápidamente a los tejidos diana. Por su formulación, **Gym Tonic** consumido en forma regular a través del tiempo, puede favorecer la formación de musculatura, mejorar el rendimiento y facilitar a la recuperación muscular. **Gym Tonic** es un valioso *supershake* para ayudar al deportista de cualquier nivel a alcanzar sus metas.

Gym Tonic puede brindar una opción efectiva y segura para los atletas que buscan una ventaja deportiva sin riesgo alguno de *doping* positivo ni secuelas para su salud.

Este *supershake* aporta una buena dosis de energía y vitalidad para el momento del entrenamiento o la competición. Por su contenido en hidratos de carbono, puede ser un recurso útil para recuperar las reservas de glucógeno muscular si se bebe también después del ejercicio. Destaca su equilibrado y delicioso sabor a chocolate.

La **maca** posee una concentración importante de vitaminas (grupo B, vitamina C), minerales (calcio, fósforo, hierro, magnesio, zinc) y proteínas. En deportes de resistencia, la maca contribuye a retrasar y reducir los síntomas de fatiga. Algunos estudios señalan que la maca contribuiría al anabolismo muscular (síntesis de masa muscular) en deportes de fuerza especialmente. Otros estudios han concluido que la maca mejora la capacidad y resistencia física de los atletas en la altura. La **maca** es un excelente tónico reconstituyente de la familia de los adaptógenos, es decir que ayuda a una mejor adaptación a los diferentes tipos de estrés, incluso el estrés deportivo. Recientes estudios han hallado que la maca contribuye a mantener el equilibrio hormonal, al aumento de la energía y vitalidad y la claridad mental.

La **algarroba** aporta una buena cantidad de hierro y calcio al *shake*, asimismo, su elevado contenido en magnesio, fósforo, zinc, silicio, manganeso y cobre la hacen un superalimento muy importante para deportistas y personas activas. Es también una buena fuente de energía ya que contiene un 50% de hidratos de carbono naturales. La algarroba es un potente antioxidante por su contenido en taninos, posee efectos beneficiosos para la microbiota intestinal y es un efectivo antidiarreico, por lo que es de especial interés para deportistas que sufren este tipo de trastornos antes o durante las competiciones.

El **cacao** consumido regularmente de forma moderada, ayuda a activar el metabolismo lo que supone quemar más calorías y mantener el peso de forma natural. Un estudio científico de la Universidad de California ha demostrado que el cacao puro puede aumentar la capacidad de hacer ejercicio físico al aumentar el número y la calidad de las mitocondrias musculares de quienes lo consumieron. Además el cacao es un antidepresivo natural, potente antioxidante, activa el sistema nervioso y es una excelente fuente de energía.

El **azúcar de coco** es una grandiosa fuente de energía, endulzante natural de bajo índice glucémico (IG35), que equilibra y perfecciona el sabor del *shake* aportando además algunas vitaminas y oligoelementos que complementan la fórmula.

Principales Ventajas:

- Mejora la resistencia y puede aumentar la fuerza y masa muscular
- Su consumo regular puede ayudar a mejorar el desempeño en el deporte
- Fomenta la recuperación y la reparación del tejido muscular
- Alto contenido en minerales y vitaminas
- Buena fuente de energía
- Potente antioxidante
- **Ingredientes de origen ecológico, sin organismos genéticamente modificados**
- Apto para vegetarianos y veganos
- Formulado a partir de superalimentos de la más alta calidad, sometidos a rigurosos controles
- Fácil disolución
- Delicioso sabor
- Sin ningún tipo de aditivo (colorantes, endulzantes artificiales, conservantes) y libre de agentes de carga, aglutinantes u otros excipientes.

Consejos de uso:

1 a 2 cucharadas de postre por toma (5 a 10 gr) antes del entreno o la competición. Se puede hacer una toma post ejercicio para favorecer la recuperación muscular. Se puede disolver fácilmente en tu bebida vegetal favorita, en zumo de frutas o incorporar a tus batidos multifrutales.

Ingredientes:

Raíz de Maca andina eco (*Lepidium meyenii*), Cacao ecológico en polvo (*Theobroma cacao* L.), harina de Algarroba ecológica (*Cerotonia Siliqua*) y Azúcar de Coco (*Cocos Nucifera*, producto elaborado).

Información Nutricional:

Sin gluten.

Sin derivados lácteos ni gelatina.

Sin aditivos.

Sin OGM.

Sin azúcar añadido.

Sin colorantes, saborizantes ni conservantes añadidos.

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

GYM TONIC Eco
INFORMACION NUTRICIONAL

	100 g	5 g
Energía (kcal/kJ)	305,7/1279	15,3/64
Proteínas (g)	13,5	0,7
Carbohidratos (g)	60,1	3,0
de los cuales azúcares (g)	31,5	1,6
Fibra alimentaria (g)	17,3	0,9
Grasas (g)	5,6	0,3
de las cuales saturadas (g)	3,1	0,2
de las cuales trans (g)	0,0	0,0
Sal (mg)	62,3	3,1

Presentaciones:

(150 gr) Doypack
(250 gr) Tarrina
(500 gr) XL Pack

Advertencia:

Personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos. No se puede recomendar el uso de nuestro producto para el tratamiento de otras condiciones que el hambre.

Como siempre consulte a su médico o dietista antes de añadir cualquier suplemento a su dieta. Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

Almacenar en lugar fresco y seco.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable.

Producido por:



Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84

Email: ksorensen@energyfeelings.com

Web: <http://www.energyfeelings.com>