



Inulina de agave Ecológica Superfood

Nombre Científico:	<i>Agave Tequilana Weber</i>
Familia	Aaparagaceas
Descripción física del producto	Polvo blanco fino deshidrato por spray dryers
Características físico-químicas	Color: Blanco, ligeramente amarillento. Olor: neutro Sabor: neutro, algo dulce.
Origen	México

La **Inulina de agave Ecológica** de Energy Feelings se utiliza como súper alimento, alimento funcional y suplemento nutricional.

La **Inulina de agave Ecológica** de Energy Feelings presenta un tipo de fibra soluble de la familia de los fructanos, presente en diversos vegetales. Está compuesta por cadenas de moléculas de fructosa unidas entre sí de manera que no pueden ser digeridas por el intestino delgado.

La inulina utilizada en nuestra fórmula es relativamente baja en calorías, proporcionando aproximadamente 2 calorías por gramo (1).

Al ser ingerida, la inulina viaja a la parte inferior del intestino, donde actúa como un prebiótico, es decir que es fuente de alimento para las bacterias beneficiosas del colon.

Estas bacterias acaban por convertir la inulina y otros prebióticos en ácidos grasos de cadena corta, que nutren a los enterocitos (células del colon) y proporcionan numerosos beneficios para la salud (2).

El equilibrio adecuado de las bacterias de la microbiota intestinal del colon es esencial para mantener un intestino saludable y estar protegidos de diversas enfermedades. (3) Sabemos que la inulina puede ayudar a promover este equilibrio, hecho que ha sido corroborado por numerosos estudios que han demostrado que la misma puede estimular el crecimiento de las bacterias beneficiosas.

El aumento de las cantidades de estas bacterias puede ayudar a mejorar la digestión, la inmunidad y la salud en general (4, 5, 6, 7, 8).

Algunos otros notables beneficios para la salud que se han estudiado de la inulina son:

Esta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

- Puede ayudar a aliviar el estreñimiento favoreciendo movimientos intestinales más frecuentes y mejorando la consistencia de las heces (9 , 10)
- En forma de suplemento, puede ayudar a regular el apetito en los adultos, facilitando la pérdida de peso (11, 12, 13, 14, 15)
- Podría mejorar el control de azúcar en sangre en personas con diabetes y prediabetes (16, 17, 18, 19).

Referencias:

1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10395607>
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19690573>
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20664075>
4. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19690573>
5. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10395607>
6. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19079930>
7. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23135760>
8. <http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/08910600310002091#preview>
9. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25208775>
10. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21091293>
11. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22952656>
12. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25500202>
13. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19386741>
14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26500686>
15. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23887189>
16. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26500686>
17. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24688953>
18. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26571012>
19. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23641355>

Principales Ventajas:

- Alta biodisponibilidad
- De especial interés para personas que realizan dietas hipocalóricas
- Efecto prebiótico. Es decir que tiene la capacidad de nutrir y ayudar a proliferar a las bacterias beneficiosas de la microbiota intestinal
- Promueve la regularidad del tránsito intestinal
- Ayuda a la limpieza intestinal
- Promueve el tránsito intestinal regular y alivia el estreñimiento
- Podría mejorar el control de azúcar en sangre en personas con diabetes y prediabetes
- Alto contenido en fibra dietética soluble
- **Ingredientes de origen ecológico, sin organismos genéticamente modificados**
- Apto para vegetarianos y veganos
- Fácil disolución
- Delicioso sabor

Esta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

- Sin ningún tipo de aditivo (colorantes, endulzantes artificiales, conservantes) y libre de agentes de carga, aglutinantes u otros excipientes.

Consejos de uso y aplicaciones:

1 cucharada de postre por toma (3 a 5 g), de 1 a 3 veces por día.

Se puede diluir en bebidas frías, tibias y calientes. En yogures, helados, batidos, zumos y limonadas. También se puede espolvorear sobre los cereales del desayuno. Se puede utilizar en panificados y snacks. Y en toda receta que se desee añadir sabor dulce.

La **Inulina de agave** de Energy Feelings es ideal para adelgazar, mantener la línea, deportistas y veganos. Al no contener Gluten es apta para CELIACOS

Información Nutricional:

Inulina	100g
ENERGÍA Kcal/Kj	162kJ = 38Kcal
GRASAS g	6 g
de las cuales saturadas g	0 g
CARBOHIDRATOS g	10 g
de los cuales azúcares g	8 g
FIBRA g	88 g
PROTEINAS g	0 g
SAL g	0,026 g

Sin gluten

Sin derivados lácteos ni gelatina

Sin aditivos

Sin OGM

Sin azúcar añadido

Sin colorantes ni conservantes añadidos

Información de Alérgenos:

No contiene alérgenos según Anexo II Reglamento (UE) nº 1169/2011 de 25 de Octubre

Esta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

Producto	Presencia	Producto	Presencia
Cereales que contengan gluten	No	<input type="checkbox"/> Almendras	No
<input type="checkbox"/> Trigo	No	<input type="checkbox"/> Avellanas	No
<input type="checkbox"/> Centeno	No	<input type="checkbox"/> Nueces	No
<input type="checkbox"/> Cebada	No	<input type="checkbox"/> Anacardos	No
<input type="checkbox"/> Avena	No	<input type="checkbox"/> Pacanas	No
<input type="checkbox"/> Espelta	No	<input type="checkbox"/> Nueces de Brasil	No
<input type="checkbox"/> Kamut o sus variedades híbridas	No	<input type="checkbox"/> Alfóncigos	No
Crustáceos y productos a base de crustáceos	No	<input type="checkbox"/> Nueces macadamia	No
Huevos y productos a base de huevo	No	Apio u productos derivados	No
Pescado y productos a base de pescado	No	Mostaza y productos derivados	No
Cacahuets y productos a base de cacahuets	No	Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	No
Soja y productos a base de soja	No	Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/l	No
Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	No	Altramuces y productos a base de altramuces	No
Frutos de cáscara:	No	Moluscos y productos a base de molusco	No
<i>Si = presente</i>		<i>No = ausente</i>	
		<i>T= Trazas</i>	

Esta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

Parámetros microbiológicos:

	Unidad	Especificaciones	Test Methods
Mesophilos	cfu/g	<1.000.000	AOAC 990.12
Escherichia Coli	cfu/g	< 10	AOAC 991.14
Salmonella	cfu/g	Absence in 25g	AOAC 989.13
Hongos	cfu/g	< 10	AOAC 997.02
Levaduras	cfu/g	< 10	AOAC 997.02

Límite máximo aceptable: Hasta 5 veces el límite de aceptación en cumplimiento con el Reglamento (CE) 2073/2005 y posteriores modificaciones.

Conservación:

Almacenar en un lugar fresco (5-15°C), protegido de la luz directa. En condiciones secas (R.H 55-60%) y limpias.

Una vez abierto el empaque, cerrar herméticamente y almacenar nuevamente en las condiciones descritas para evitar la exposición a humedad del ambiente, la adhesión de olores y la contaminación microbiana.

Presentaciones:

XXL Pack 1 kg

Doypack 200 g

Advertencia:

Personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos. No se puede recomendar el uso de nuestro producto para el tratamiento de otras condiciones que el hambre.

Como siempre consulte a su médico o dietista antes de añadir cualquier suplemento a su dieta. Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

Esta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

Producido por:



Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84

Email: ksorensen@energyfeelings.com

Web: <http://www.energyfeelings.com>