



# Azúcar de Coco Eco

**Nombre Botánico** Cocos Nucifera (producto elaborado)

**Familia** Arecaceae

## Valoración del Producto:

Nuestro azúcar de coco se produce a partir del néctar de las flores del cocotero, procedentes de la agricultura ecológica. Este preciado néctar se recoge por incisión de las flores, según los métodos tradicionales. La savia se calienta lentamente para transformarse de forma natural en azúcar. Es un producto 100% natural, con un bajo índice glucémico y extremadamente rico en nutrientes esenciales. Es una alternativa sana y deliciosa para las personas que deben controlar los niveles de azúcar en sangre y las personas que buscan un aporte elevado y natural de nutrientes. Partes utilizadas: flores.

## Principales Ventajas:

Se consideran buenos para la salud todos aquellos alimentos con índice glucémico bajo, como el azúcar de coco. Este tipo de alimentos están indicados para personas que quieren mantener y controlar sus niveles de azúcar en sangre. Otra propiedad a destacar es su contenido nutricional, mucho mayor al de otros azúcares comerciales. El azúcar de coco es rico en potasio, magnesio, zinc y hierro, y es una fuente natural de vitaminas B1, B2, B3, B6 y C.

También contiene 16 de los 20 aminoácidos esenciales. El que se encuentra con mayor cantidad es la glutamina. Este aminoácido nos permite mantener un equilibrio ácido/alcalino en nuestro cuerpo y nos ayuda a controlar los impulsos de ingerir alimentos dulces.

Bajo índice glucémico: 35 (64 en el azúcar, 62 en la miel). Excepcionalmente rico en nutrientes: potasio, fósforo, hierro, zinc, cobre. Delicioso aroma y exquisito sabor (notas de caramelo), diferente del sirope de agave (sabor neutro), de la stevia (sabor regaliz).

No contiene ni aditivos, ni colorantes, ni conservantes. No refinado.

## Consejos de uso:

Para edulcorar. Alternativa al sirope de agave, la stevia, los edulcorantes de síntesis para diabéticos, azúcar, miel, confitura. Se utiliza para preparar: pasteles, postres, cócteles, yogures. Dosificación: Consumir con cierta moderación.

## Contraindicaciones documentadas:

Como la mayoría de los edulcorantes, contiene fructosa.

## Caducidad y condiciones de almacenamiento:

2 años. Guardar en lugar seco y protegido de la luz solar.

## Información Nutricional:

Cuenta con certificación ecológica.

<b>AZUCAR DE COCO ECO</b> Información Nutricional (100g)	
<b>Valor energético (kcal/kJ)</b>	399/1669
<b>Proteínas (g)</b>	2
<b>Carbohidratos (g)</b>	94
de los cuales azúcares (g)	70
<b>Grasas (g)</b>	0
de las cuales saturadas (g)	0
de las cuales trans (g)	0
<b>Fibra alimentaria (g)</b>	2
<b>Sal (g)</b>	0

Sin gluten.

Sin derivados lácteos ni gelatina.

Sin aditivos.

Sin OGM.

Sin azúcar añadido.

Sin colorantes, saborizantes ni conservantes añadidos.

## Presentaciones:

(200 g) Doypack

(500 g) XL Pack

(1 kg) XXL Pack

## Advertencia:

Personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos. No se puede recomendar el uso de nuestro producto para el tratamiento de otras condiciones que el hambre.

Como siempre consulte a su médico o dietista antes de añadir cualquier suplemento a su dieta. Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

Almacenar en lugar fresco y seco.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable.

## Producido por:



Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84

Email: [ksorensen@energyfeelings.com](mailto:ksorensen@energyfeelings.com)

Web: <http://www.energyfeelings.com>