

Espirulina Eco

Nombre Botánico Arthrospira plantensis

Familia Cyanobacteriae

Valoración del Producto:

Arthrospira son cianobacterias filamentosas que se caracterizan por su forma cilíndrica, tricomas multicelulares en una hélice a izquierda abierta de libre flotación. Se producen de forma natural en los lagos tropicales y subtropicales con alto pH y altas concentraciones de carbonato y bicarbonato.

Principales Ventajas:

- Proteínas: alrededor de un 57% en peso seco está formado por proteínas. Lo más importante de éstas es su composición de aminoácidos ya que no sólo contiene todos los esenciales sino que además su disponibilidad es muy alta.
- Glúcidos: entre un 8 y un 14% principalmente en forma de polisacáridos de los que sus monómeros mayoritarios son glucosa, galactosa, manosa y ribosa.
- Lípidos: aproximadamente 6%, pero tanto su cantidad como composición varía en función de las condiciones de cultivo, principalmente luz y nitrógeno.
- Ácidos nucleicos: su bajo contenido en ácidos nucleicos hace de la espirulina un producto idóneo para suplementación en pacientes con antecedentes o predisposición a la gota, puesto que en el metabolismo de los ácidos nucleicos se genera ácido úrico.
- Vitaminas: tiene elevadas concentraciones de pigmentos, entre ellos β -caroteno, esto es, provitamina A.
- Aporta minerales (calcio, zinc, germanio, cobre, fósforo, cromo, hierro, manganeso, magnesio).

Consejos de uso:

La Espirulina se puede mezclar en bebidas, yogures, sopas, gazpachos y ensaladas.

Contraindicaciones documentadas:

No existen contraindicaciones.

Caducidad y condiciones de almacenamiento:

2 años. Guardar en lugar seco y protegido de la luz solar.

Información Nutricional:

La Espirulina seca contiene aproximadamente 60% de proteína (51-71%). Es una proteína completa que contiene todos los aminoácidos esenciales, aunque con cantidades reducidas de metionina, cisteína y lisina en comparación con las proteínas de carne, huevos y leche. Es, sin embargo, superior a la proteína de planta típica, tal como el de las legumbres.

El contenido de lípidos de la Espirulina es de aproximadamente 7% en peso, y es rico en ácido gamma-linolénico (GLA), y también proporciona el ácido alfa-linolénico (ALA), ácido linoleico (LA), ácido estearidónico (SDA), el ácido eicosapentaenoico (EPA), ácido docosahexaenoico (DHA) y ácido araquidónico (AA). La Espirulina contiene vitaminas B1 (tiamina), B2 (riboflavina), B3 (nicotinamida), B6 (piridoxina), B9 (ácido fólico), vitamina C, vitamina A y vitamina E. También es una fuente de potasio, calcio, cromo, cobre, hierro, magnesio, manganeso, fósforo, selenio, sodio y zinc. Espirulina contiene muchos pigmentos que pueden ser beneficiosas y biodisponible, incluyendo beta-caroteno, zeaxantina, clorofila-a, xantofila, equinenona, myxoxanthophyll, cantaxantina, diatoxanthin, 3'-hidroxiequinenona, beta-criptoxantina y oscillaxanthin, además de las ficobiliproteínas c-ficocianina y allophycocyanin.

ESPIRULINA ECO polvo INFORMACION NUTRICIONAL (por 100g)	
Energía (kcal/kJ)	294/1230
Proteínas (g)	57
Carbohidratos (g)	24
de los cuales azúcares (g)	3
Grasas (g)	8
de las cuales saturadas (g)	3
de las cuales trans (g)	0,0
Fibra alimentaria (g)	4
Sal (g)	3
Tiamina (mg)	2 (159% IDR)
Riboflavina (mg)	4 (216% IDR)
Hierro (mg)	29 (158% IDR)

Sin gluten.
Sin derivados lácteos ni gelatina.
Sin aditivos.
Sin OGM.
Sin azúcar añadido.
Sin colorantes, saborizantes ni conservantes añadidos.

Presentaciones:

(200 g) Doypack
(1 kg) XXL Pack

Advertencia:

Personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos. No se puede recomendar el uso de nuestro producto para el tratamiento de otras condiciones que el hambre.

Como siempre consulte a su médico o dietista antes de añadir cualquier suplemento a su dieta.

Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

Almacenar en lugar fresco y seco.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable.

Producido por:



Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84

Email: ksorensen@energyfeelings.com

Web: <http://www.energyfeelings.com>