



Proteína Vegetal Vainilla Eco 77%

Nutrición Deportiva Ecológica

Descripción física del producto	Harina fina procedente de cultivo ecológico, con 77 % de proteína, sin impurezas
Características físico-químicas	Color: beige amarillo, claro Aroma: Característico a vainilla, libre de olores extraños. Sabor: característico ligero sabor a cacao y cereal
Ingredientes	Proteína cruda de arroz integral germinado *, proteína de guisante *, Harina proteica de Semilla de cáñamo industrial *, Azucar de coco * y aroma natural de Vainilla (*) cultivos procedentes de agricultura ecológica

Preparado proteico para batido nutricional o para combinar con desayunos, postres, etc. Proteína vegetal Eco 77% es una equilibrada combinación de 3 extractos de proteínas vegetales ecológicas de primera calidad que han sido combinadas con precisión para conseguir un aminograma completo y equilibrado a la vez que un contenido excepcionalmente alto (77%) de proteína de fácil digestión. Saborizado con vainilla.

La Proteína Vegetal Eco 77% vainilla de Energy Feelings es una equilibrada combinación de 3 extractos de proteínas vegetales procedentes de cultivo ecológico de primera calidad: proteína cruda de arroz integral germinado ecológica, proteína de guisante ecológica y proteína de semillas de cáñamo industrial ecológico. Las 3 proteínas se combinan en la justa proporción para obtener una fórmula de extraordinaria riqueza en aminoácidos clave para el desarrollo y mantenimiento de la masa muscular. Con sus excepcionales **77 g de proteínas por cada 100 g de producto**, se trata de una formulación completa en aminoácidos cuyo valor biológico nada tiene que envidiar a los preparados de proteína de origen animal.

La **Proteína Vegetal Eco 77% vainilla de Energy Feelings** contiene todos los aminoácidos esenciales, es decir aquellos que no pueden ser sintetizados por el cuerpo humano y tienen que ser ingeridos a través de la dieta. Esta fórmula contiene un total de 18 aminoácidos.

Proteína Vegetal Eco 77% vainilla es una fórmula rica en los aminoácidos **lisina** y **arginina**. El aminoácido esencial lisina es precursor de la carnitina que es la molécula responsable de convertir los ácidos grasos en energía y ayudar a bajar los niveles de colesterol. Se sabe también que la lisina ayuda a absorber el calcio y juega un papel importante en la formación de colágeno, proteína que forma piel, cartílagos, tendones y huesos, así como en la buena función del sistema inmunitario. La carencia de lisina es extraña en una dieta mediterránea equilibrada, pero puede ocurrir en **dietas veganas no equilibradas** o en **atletas de élite**.

La elevada concentración del aminoácido **arginina** en esta fórmula es una de las causas por la que es probadamente efectiva para la construcción de músculo. Este apreciado aminoácido

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

estimula la biosíntesis del óxido nítrico (potente vasodilatador) y de la hormona del crecimiento humano.

La fórmula incluye todos los **aminoácidos ramificados (BCAAs): leucina, isoleucina y valina**. Preciados por los atletas por su capacidad de aumentar el rendimiento muscular durante el entrenamiento de resistencia y de ayudar a iniciar el proceso de construcción muscular después del entrenamiento con pesas. Los BCAAs son los bloques de construcción para la masa muscular. Al metabolizarse directamente en el músculo, los BCAA pueden mejorar la retención de nitrógeno reservando otros grupos de aminoácidos para los procesos de reparación y reconstrucción. Asimismo, estimulan el proceso de recuperación y fortalecimiento del **sistema inmunológico** del organismo.

Debido a su formulación, la proteína vegetal **Proteína Vegetal Eco 77% vainilla** se digiere ligeramente más lentamente que las proteínas de suero de leche o de huevo, clasificando a estas proteínas como de “**absorción intermedia**”. Es decir, que los aminoácidos son absorbidos durante un período más extenso de tiempo comparativamente con las proteínas de suero.

La fórmula proteica **Proteína Vegetal Eco 77% vainilla** puede ayudar en la **pérdida y control de peso**, con la ventaja de ser muy baja en grasa y baja en calorías. Investigaciones preliminares han relacionado a la proteína de arroz con la pérdida de grasa y reducción del colesterol.

Estudios científicos confirman que los batidos de proteína pueden **disminuir el hambre y el apetito al aumentar el metabolismo** ayudando a quemar más calorías y como consecuencia **perder peso y perder grasa abdominal**

Debido a sus ingredientes, basados en plantas, la fórmula contiene además diversos nutrientes valiosos entre los que se incluyen vitaminas, minerales, ácidos grasos esenciales y fibra y es naturalmente libre de hormonas y antibióticos.

Principales Ventajas:

- Indicado para ayudar a aumentar masa muscular después de entrenos de fuerza
- Indicado para personas que deseen perder peso y grasa abdominal
- Excelente perfil nutricional
- Gran fuente de proteínas (77 %)
- Contiene todos los aminoácidos esenciales
- Contiene todos los aminoácidos ramificados (BCAA)
- Bajo en grasas, en hidratos de carbono y en calorías
- Ideal para añadir a todo tipo de preparaciones calientes o frías
- Bajo índice glucémico
- Para Vegetarianos y Veganos por su valioso aporte nutricional de altísima biodisponibilidad
- No sometida a tratamiento de altas temperaturas
- Sometida a rigurosos controles de calidad microbiológicos, micotóxicos y de metales pesados
- Sin ningún tipo de aditivo (colorantes, endulzantes artificiales, conservantes) y libre de agentes de carga, aglutinantes u otros excipientes.
- Delicioso sabor a cacao

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

- No sometido a irradiación
- Sometido a rigurosos controles microbiológicos, micotóxicos y de metales pesados

Información Nutricional:

Sin hormonas
 Sin derivados lácteos ni gelatina
 Sin aditivos
 Sin OGM
 Sin azúcar añadido
 Sin colorantes, saborizantes ni conservantes añadidos
 Sin grasas trans

Proteina Vegetal 77% vainilla	100g
ENERGÍA Kcal/Kj	357Kcal/1496 KJ
GRASAS g	4,00
de las cuales saturadas g	1,2
CARBOHIDRATOS g	10,8
de los cuales azúcares g	3
FIBRA g	7,7
PROTEINAS g	77,6
SAL g	0,001
Potasio mg	166 mg 5 % IDR
Magnesio mg	140mg 37% IDR

Proteina Vegetal Eco 77% vainilla	
AMINOGRAMA	
Aminoácidos	Por 100g
Alanina	3,05
Arginina	5,36
Ácido Aspártico	6,49
Cisteína	1,00
Ácido Glutámico	11,26
Glicina	2,34
Histidina	1,50
Isoleucina*...	3,51
Leucina*...	5,72
Lisina*	3,7
Metionina*	1,21
Fenilalanina*	3,13
Prolina	3,53
Serina	3,24
Treonina*	2,77
Triptófano*	0,99
Tirosina	2,52
Valina*...	3,72
*	aa. esencial
...	aa. ramificado

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

Información de Alérgenos:

Cereales que contengan gluten	No	• Almendras	No
• Trigo	No	• Avellanas	No
• Centeno	No	• Nueces	No
• Cebada	No	• Anacardos	No
• Avena	No	• Pacanas	No
• Espelta	No	• Nueces de Brasil	No
• Kamut o sus variedades híbridas	No	• Alfóncigos	No
Crustáceos y productos a base de crustáceos	No	• Nueces macadamia	No
Huevos y productos a base de huevo	No	Apio u productos derivados	No
Pescado y productos a base de pescado	No	Mostaza y productos derivados	No
Cacahuets y productos a base de cacahuets	No	Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	No
Soja y productos a base de soja	No	Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/l	No
Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	No	Altramuces y productos a base de altramuces	No
Frutos de cáscara:	No	Moluscos y productos a base de molusco	No
Si = presente	No = ausente	T= Trazas	

Libre de Alérgenos según **REGLAMENTO (UE) Nº 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO, de 25 de octubre de 2011**

Información Microbiana:

INFORMACION MICROBIOLOGICA			
Grades	Unidad	Especificaciones	Test Methods
Escherichia Coli	cfu/g	Absence in 25g	AOAC 991.14
Salmonella	cfu/g	Absence in 25g	AOAC 989.13
Hongos	cfu/g	< 1000	AOAC 997.02
Levaduras	cfu/g	< 1000	AOAC 997.02

Límite máximo aceptable: Hasta 5 veces el límite de aceptación en cumplimiento con el Reglamento (CE) 2073/2005 y posteriores modificaciones.

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

Consejos de uso y aplicaciones:

La proteína contribuye al crecimiento y mantenimiento de la masa muscular. Para obtener los beneficios de esta fórmula, recomendamos añadir en 200/300 ml de bebida vegetal, zumo o agua 30 g (DOSIFICADOR) en un agitador unos 30 minutos antes o después del entrenamiento.

Alternativamente, consumir en cualquier momento del día para incrementar la ingesta de proteínas.

La fórmula **Proteína Vegetal Eco 77% vainilla** es perfectamente apta para ser utilizada en preparaciones frías como calientes. La temperatura no destruye esta proteína, simplemente la desnaturaliza, lo que significa que cambia su estructura química (como cuando cocinamos el huevo que se hace sólido).

Por la neutralidad de su sabor y sus versátiles cualidades, la fórmula **Proteína Vegetal Eco 77% vainilla de Energy Feelings** se puede incluir en numerosas preparaciones, por ejemplo:

- Bebidas y batidos vegetales
- Espolvoreada sobre cereales, yogur
- Como añadido de un chia puddings o bowls
- Barritas energéticas de cereales y/o semillas
- Patés vegetales
- Postres
- Panificados de todo tipo, como mejorador de consistencia e incrementador de volumen y frescura de los productos.
- Para enriquecer cualquier plato vegano

Importante: evitar quemar o sobre cocinar cualquier preparación que contenga esta fórmula para poder aprovechar al máximo sus beneficios.

Presentaciones:

(1 kg) XXL Pack

(1500 g) Tarro 3000ml

Conservación:

Almacenar en un lugar fresco (5-15°C), protegido de la luz directa. En condiciones secas (H.R. 55-65%) y limpias.

Una vez abierto, cerrar herméticamente y almacenar nuevamente en las condiciones descritas para evitar la exposición a humedad del ambiente, la adhesión de olores y la contaminación microbiana.

Advertencia:

Personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos. No se puede recomendar el uso de nuestro producto para el tratamiento de otras condiciones que el hambre.

Como siempre consulte a su médico o dietista antes de añadir cualquier suplemento a su dieta. Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

Producido por:



Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84
Email: ksorensen@energyfeelings.com
Web: <http://www.energyfeelings.com>