



Levadura Nutricional High Vita B+D (B12 incluida)

La **levadura nutricional High Vita B+D** de Energy Feelings es un grandioso súper alimento para enriquecer el valor nutritivo de cualquier preparación.

Es inactiva y no provoca el desarrollo de levaduras en el tracto intestinal. Con 47% de proteínas biodisponibles es extraordinariamente rica en todas las vitaminas del grupo B. Con la ingesta de tan solo 10g se superan sobradamente los valores diarios de referencia de las vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B9 y la preciada B12. También **aporta 1400 UI de Vitamina D (la dosis recomendada diaria para un adulto es de 600 UI)**. Especialmente pensado para las personas veganas.

Valoración del producto:

A diferencia de la más comúnmente comercializada levadura de cerveza, la **levadura nutricional High Vita B+D** de Energy Feelings es un producto concebido para la alimentación humana, puro y limpio, libre de los residuos potencialmente tóxicos de la industria cervecera.

La **levadura nutricional High Vita B+D** de Energy Feelings tiene un delicioso sabor ligeramente salado, no amargante a diferencia de la levadura de cerveza tradicional. Se presenta en forma de escamas de un color pardo claro.

Es también una grandiosa fuente de Zinc, 247 mg en 100g de producto, contiene además calcio, magnesio, hierro y cobre. Fuente de fibras dietéticas naturales con un bajo contenido de grasa.

Principales ventajas:

- Delicioso sabor ligeramente salado
- Gran versatilidad de uso, tanto en preparaciones crudas como cocidas
- Muy bajo índice glucémico
- Fuente de proteínas
- Fuente de vitaminas de grupo B (incluida B12), D y Zinc
- Fuente de fibra
- Libre de gluten

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

- Indicada para vegetarianos y veganos
- Libre de tóxicos, sometida a rigurosos controles de calidad

Consejos de uso:

Se puede espolvorear directamente sobre ensaladas y platos fríos o calientes. Se utiliza para la elaboración de “quesos” veganos, para gratinar, como ingrediente de rellenos y combinar con especias o hierbas. Realza los sabores de guisados, salsas, pasta, pizzas.

Se disuelve bien en medios líquidos por lo que se puede usar para enriquecer sopas y cremas, en batidos y bebidas vegetales y como topping de los cereales de la mañana desayuno.

Ingredientes:

Saccharomyces cerevisiae inactiva.

Conservación:

Almacenar en recipientes cerrados, a temperatura ambiente, en condiciones secas y limpias. Duración hasta 3 años cuando es almacenada adecuadamente.

A tener en cuenta:

La mayoría de las personas no necesitan más de 2,000 UI de vitamina D al día.

La vitamina D en exceso puede producir toxicidad. Para la mayoría de la gente ésta se produce con dosis por encima de 10,000 UI por día. Por tanto, se recomienda **no tomar más de 75 g** de Levadura Nutricional High Vita B+D por día.

Información Nutricional:

Sin gluten

Sin derivados lácteos ni gelatina

Sin aditivos

Sin OGM

Sin azúcar añadido

Sin colorantes, saborizantes ni conservantes añadidos

Sin grasas trans

Levadura Nutricional				
Información Nutricional (por 100g)				
Energía (kcal/kJ)	351 / 1467			
Grasas (g)	4,8			
de las cuales saturadas (g)	0,9			
de las cuales trans (g)	0			
Carbohidratos (g)	40,3			
de los cuales azúcares (g)	12,4			
Fibra alimentaria (g)	20,5			
Proteínas (g)	47,0			
Sal (g)	0			
Zinc	247 mg	2470 %	VRN	
Vitamina D	350 mg	14000 %	IU	
Tiamina (B1)	14 mg	1273 %	VRN	
Riboflavina (B2)	56 mg	4000 %	VRN	
Niacina (B3)	266 mg	1662 %	VRN	
Acido pantoténico (B5)	99 mg	1650 %	VRN	
Piridoxina (B6)	23 mg	1643 %	VRN	
Ácido fólico (B9)	2150 mcg	1075 %	VRN	
Cobalamina (B12)	108 mcg	4320 %	VRN	
Biotina	20 mcg	40 %	VRN	

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

Presentaciones:

(75 gr) Doypack
(250 gr) XL Pack
(1 kg) XXL Pack

Advertencia:

Personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos. No se puede recomendar el uso de nuestro producto para el tratamiento de otras condiciones que el hambre.

Como siempre consulte a su médico o dietista antes de añadir cualquier suplemento a su dieta. Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

Almacenar en lugar fresco y seco.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable.

Producido por:



Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84

Email: ksorensen@energyfeelings.com

Web: <http://www.energyfeelings.com>