



Mix Simbiótico de Avena

Probiótico + Prebiótico

Descripción física del producto	Mezcla de harina fina e inulina de cultivo ecológico, sin impurezas
Características fisico-químicas	Color: marrón beige claro Aroma: Característico a vainilla, libre de olores extraños. Sabor: característico ligero sabor a vainilla y cereal
Ingredientes	Avena harina (<i>Avena sativa</i>) *, Inulina de Ágave (With Oligofructose™)*, Aroma Natural de Vainilla * y <i>Saccharomyces boulardii</i> (*) cultivos procedentes de agricultura ecológica. SIN GLUTEN / SIN AVENINA.

El **Mix Simbiótico de Avena de Energy Feelings** es una deliciosa combinación de Harina de Avena Premium con Inulina de Ágave de la más alta calidad y Probiótico *Sacharomyces cerevisiae* var. *boulardii*. Actúa como probiótico y como prebiótico, es rico en fibra, vitaminas y energía de absorción lenta. Ideal para deportistas, tanto en pre entrenamiento como pos entrenamiento y para personas que quieran controlar el peso y mantenerse en forma de forma sana y natural.

Probiótico. 100 g de **Mix Simbiótico de Avena de Energy Feelings** contienen 250 mg de *Sacharomyces cerevisiae* activo. var. *boulardii*, que equivale a 5.000 millones de Unidades Formadoras de Colonias (UFC).

El **probiótico** *S.boulardii* promueve un tracto intestinal saludable, ayuda a mantener un equilibrio saludable y apoya la función gastrointestinal adecuada durante interrupciones temporales en el equilibrio normal de la microbiota.

Específicamente, *S. Boulardii*:

- Ayuda a reducir la diarrea aguda.
- Promueve la función intestinal normal en adultos y niños.
- Ayuda a restaurar una microbiota intestinal equilibrada

El **Mix Simbiótico de Avena de Energy Feelings** también contiene Inulina de agave (With Oligofructose™. Para más información visita www.nutriagaves.com.) con efecto prebiótico que posee multitud de propiedades saludables.

Los fructooligosacáridos de inulina de agave (FOS) son una fuente excepcional de fibra prebiótica soluble. La inulina no se digiere en el intestino y llega al intestino grueso esencialmente intacta, donde se encuentran las bacterias intestinales "buenas". La inulina se considera una fibra prebiótica, por lo que es un suplemento ideal para tomar junto con probióticos.

En el **Mix Simbiótico de Avena de Energy Feelings** el ingrediente que aporta un valor extraordinario a la fórmula es la exclusiva harina de avena, rica en carbohidratos complejos de lenta absorción asociados a la fibra, que aporta al organismo una energía estable durante varias horas después de su ingesta y una gran sensación de saciedad. Es rico en antioxidantes de la familia de los polifenoles, más específicamente avenantramidas, que pueden ayudar a reducir la presión arterial alta. Además, contiene betaglucanos, a razón de 5g por 100g de producto, estos se disuelven parcialmente en agua y forman una solución espesa con textura de gel en los intestinos. Beneficios como:

- Reducir los niveles de glucosa en sangre y mejorar la respuesta a la insulina
- Reducir el colesterol LDL así como los niveles de colesterol total
- Aumentar la sensación de saciedad mediante liberación del péptido YY
- Favorecer el crecimiento de las bacterias beneficiosas en los intestinos

El **Mix Simbiótico de Avena de Energy Feelings** contiene abundantes minerales y vitaminas. Una ración de 100 g de contiene:

Manganeso: 246% del VRN
Fósforo: 52% del VRN
Magnesio: 44% del VRN
Cobre: 31% del VRN
Hierro: 26% del VRN
Zinc: 25% del VRN
Folatos: 14% del VRN
Vitamina B1: 51% del VRN
Vitamina B5: 13% del VRN

Principales Ventajas:

- Listo para comer previa hidratación de unos instantes con agua o bebida vegetal
- Notable acción saciante
- Probiótico. *Saccharomyces cerevisiae boulardii*. 5.000 millones de Unidades Formadoras de Colonias (UFC).
- Efecto prebiótico (Inulina FOS)
- 5% de betaglucanos
- Bien tolerado a nivel digestivo
- Ayuda a regular el tránsito intestinal
- Sin gluten ni avenina
- Alto contenido hidratos de carbono complejos y en fibra

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

- Contiene beta-glucanos y avenantramidas con demostrados efectos beneficiosos para la salud
- Es una buena fuente de vitamina E y minerales como fósforo, potasio, sodio, magnesio, azufre, calcio, hierro y zinc.
- Ideal para añadir a todo tipo de preparaciones
- Para Vegetarianos y Veganos por su valioso aporte nutricional de altísima biodisponibilidad
- Sometido a rigurosos controles de calidad microbiológicos, micotóxicos y de metales pesados
- Sin ningún tipo de aditivo (colorantes, endulzantes artificiales, conservantes) y libre de agentes de carga, aglutinantes u otros excipientes.
- Delicioso sabor a vainilla
- No sometido a irradiación
- Sometido a rigurosos controles microbiológicos, micotóxicos y de metales pesados

Información Nutricional:

MIX SIMBIOTICO DE AVENA VAINILLA	100g
ENERGIA Kcal/Kj	345 /1.443
GRASAS g	6,68
De las cuales Saturadas g	1,13
CARBOHYDRATES g	53,08
De los cuales azucar g	1,53
FIBR g	13,01
PROTEINAS g	13,59
SAL g	0,10
Fósforo mg	270 mg 47,5 % IDR
Betaglucanos g	5 g
Inulina FOS g	3 g
<i>Saccharomyces boulardii</i>	5.000 millones CFU

Sin hormonas Sin derivados lácteos ni gelatina Sin aditivos Sin OGM
Sin azúcar añadido Sin colorantes, ni conservantes añadidos Sin grasas trans

Información de Alérgenos:

Información de Alérgenos			
Cereales que contengan gluten	No	• Almendras	No
• Trigo	No	• Avellanas	No
• Centeno	No	• Nueces	No
• Cebada	No	• Anacardos	No
• Avena	No	• Pacanas	No
• Espelta	No	• Nueces de Brasil	No
• Kamut o sus variedades híbridas	No	• Alfóncigos	No
Crustáceos y productos a base de crustáceos	No	• Nueces macadamia	No
Huevos y productos a base de huevo	No	Apio u productos derivados	No
Pescado y productos a base de pescado	No	Mostaza y productos derivados	No
Cacahuets y productos a base de cacahuets	No	Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	No
Soja y productos a base de soja	No	Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/l	No
Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	No	Altramuces y productos a base de altramuces	No
Frutos de cáscara:	No	Moluscos y productos a base de molusco	No
Si = presente No = ausente		T= Trazas	

Libre de Alérgenos según REGLAMENTO (UE) Nº 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO, de 25 de octubre de 2011

Información Microbiana:

INFORMACION MICROBIOLOGICA			
Grades	Unidad	Especificaciones	Test Methods
Escherichia Coli	cfu/g	<10	PNT T 0010
Salmonella	cfu/g	Absence in 25g	PNT T 0011
Hongos	cfu/g	<50	PNT T 0022
Levaduras	cfu/g	< 50	PNT T 0022

Límite máximo aceptable: Hasta 5 veces el límite de aceptación en cumplimiento con el Reglamento (CE) 2073/2005 y posteriores modificaciones.

Consejos de uso y aplicaciones:

Por toma verter de 2 a 3 dosificadores (unos 30 g por dosificador), añadir bebida vegetal, leche, yogurt o agua al gusto (unos 50/100ml).

Ideal como desayuno o snack saludable de gran calidad por su equilibrado aporte de macronutrientes. Es suficiente añadirle agua o una bebida vegetal para lograr la textura deseada estilo *porridge*.

Se le pueden añadir frutas frescas o secas, frutos secos, semillas, nibs de cacao, trozos de cacao, bayas, chips de coco o cualquier ingrediente que apetezca incluir en la preparación.

Alternativamente, consumir en cualquier momento del día.

Importante: NO COCINAR para preservar el efecto probiótico.

Presentaciones:

(1 kg) XXL Pack

Conservación:

Almacenar en un lugar fresco (5-15°C), protegido de la luz directa. En condiciones secas (H.R. 55-65%) y limpias.

Una vez abierto, cerrar herméticamente y almacenar nuevamente en las condiciones descritas para evitar la exposición a humedad del ambiente, la adhesión de olores y la contaminación microbiana.

Advertencia:

Personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos. No se puede recomendar el uso de nuestro producto para el tratamiento de otras condiciones que el hambre.

Como siempre consulte a su médico o dietista antes de añadir cualquier suplemento a su dieta. Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

Producido por:



Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84

Email: ksorensen@energyfeelings.com

Web: <http://www.energyfeelings.com>