

Protein Breakfast

Energy Feelings

50% proteína vegana, con avena e inulina

Desayuno antioxidante y prebiótico

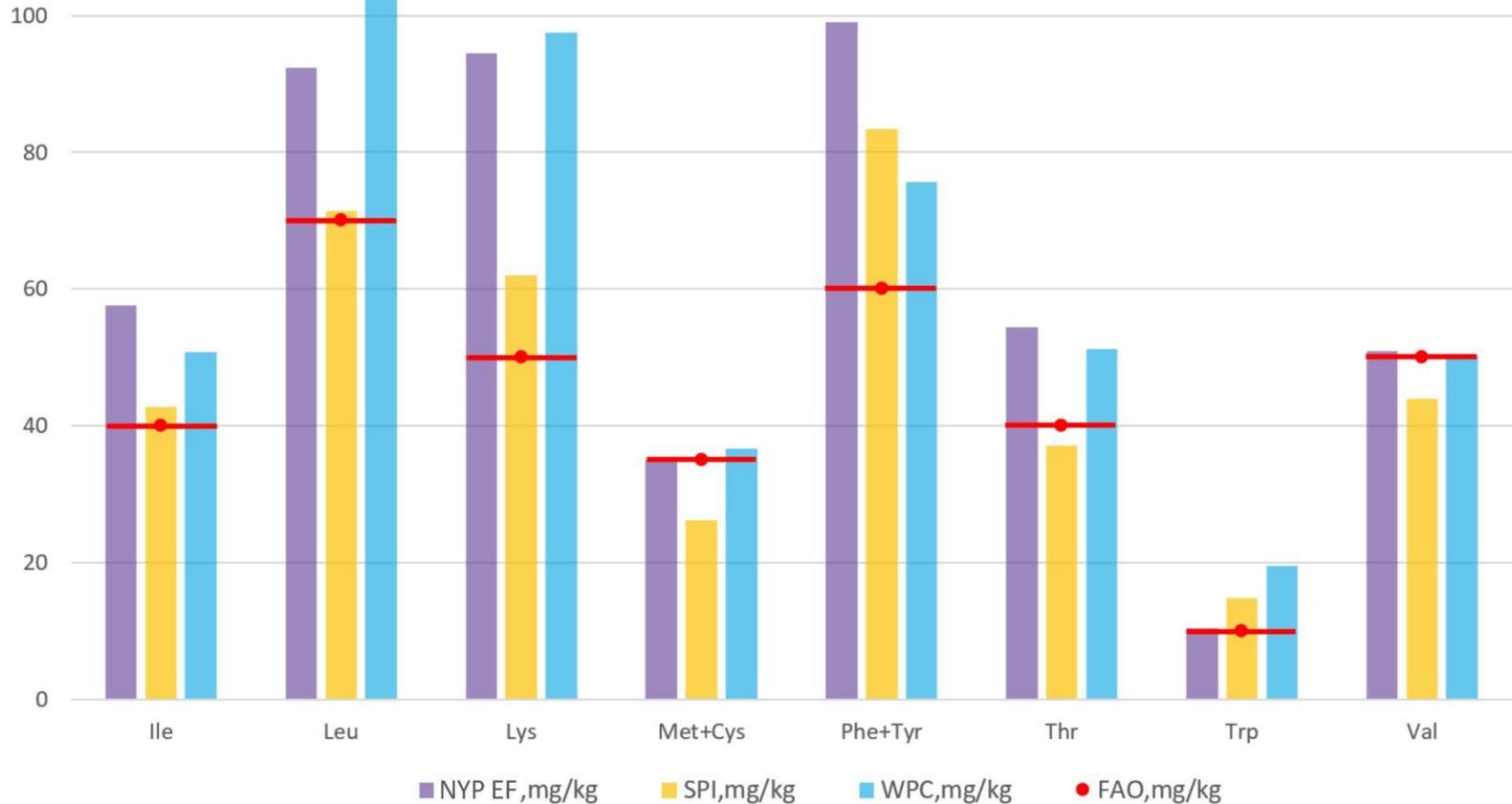


Beneficios y Ventajas

- La avena aporta **energía de absorción lenta, betaglucanos y avenantramidas** que son **antioxidantes**
- La inulina es un **excelente prebiótico rico en fibra** que aporta también buen sabor
- Proteína completa que **contiene todos los aminoácidos esenciales, alto contenido de todos los BCAA**
- La **nutrición y la digestibilidad son** las mismas que las proteínas lácteas, **superiores** a las demás proteínas vegetales
- Sin los riesgos** de OMG y de las proteínas animales
- Ecológico y sostenible**
- Delicioso sabor a vainilla**

Digestibilidad & Nutrición

La nutrición y la digestibilidad de PLN EF (Proteína de Levadura Nutricional Energy Feelings) es la misma que la Whey Protein (concentrado de proteína de suero), y es mucho más alta que la SPI (aislado de proteína de soja)



PDCAAS* en LPN EF está en el mismo nivel que la proteína Whey (WPC), mucho más alto que SPI, lo que significa una calidad óptima y una buena digestibilidad de LPN EF.

*(PDCAAS es el sistema de medición de la digestibilidad de proteínas adoptado por la FDA y la OMS). Nivel más alto = 1, Más bajo = 0.

Protein Type	The first limiting AA	PDCAAS
NYP EF	/	1
SPI	Met+Cys	0.80
WPC	/	1

LPN EF contiene cantidades significativas de BCAA (aminoácidos de cadena ramificada), lo que lo convierte en un ingrediente ideal en aplicaciones de recuperación deportiva.

BCAA/100g protein	NYP EF	SPI	WPC
Leucine	10.2	6.7	10.9
Isoleucine	6.6	3.9	5.1
Valine	6.5	4.0	4.9
Total content	23.3	14.6	20.9

Desayuno proteico

- 50g de protein breakfast
- leche vegetal
- (opcional) açai, frutas o cereales

