

Brain Shake Super Shake Eco

Complemento Alimenticio

Descripción física del producto	Mezcla de productos en polvo homogéneo sin impurezas 100 % para batido
Características físico- químicas	Color: marrón claro. Olor: Característico a algarroba, libre de olores extraños. Sabor: Característico. Libre de material extraño.
Ingredientes	Maca (30%)* , Lúcumá (30%) * , Algarroba (15%) * , Eritritol*, Harina de coco*, Levadura nutricional (<i>Saccharomyces cerevisiae</i>) inactivada, rica en micronutrientes biodisponible : Óxido de zinc. Selenio (L-selenometionina), vitamina D y en vitamina B12 (cianocobalamina). (*) procedente de la agricultura ecológica.
	Complemento Alimenticio

Brain Shake Mental Performance de Energy Feelings es un batido (shake) cuidadosamente formulado para aportar un conjunto de nutrientes que el sistema nervioso necesita para fomentar un elevado estado de alerta, claridad mental, mejora en la memoria y energía estable. Contiene elevados niveles de vitaminas del complejo B (incluyendo B12), Vitamina C, vitamina D, zinc y selenio. 1 porción (10 g) de Brain Shake Training proporciona cantidades notables de estos nutrientes biodisponibles para mantener su rendimiento mental. Los súper alimentos que componen este shake han sido cuidadosamente estudiados y utilizados a lo largo de la historia por diferentes culturas por sus notables beneficios para la salud.

Brain Shake Mental Performance de Energy Feelings es un alimento de la máxima calidad para el cerebro y todo el sistema nervioso otorgándole las vitaminas, oligoelementos y fitoquímicos que le permiten mantenerse alerta, concentrado y bien nutrido para hacer frente a todo tipo de situaciones de estrés

Brain Shake Mental Performance de Energy Feelings es ideal para consumir a diario por toda persona que necesite aprovechar al máximo su capacidad mental y para quien quiera disponer de una ventaja extra para afrontar los desafíos de la vida moderna.

La raíz de **maca** tiene un gran valor nutricional por su elevado contenido en aminoácidos, hidratos de carbono complejos, almidón, glucósidos, alcaloides, taninos, y vitaminas C y del grupo B. Aunque las evidencias son aún anecdóticas, se afirma que la maca podría aliviar los cambios de humor, ansiedad y depresión. Las personas que la consumen con regularidad han reportado un incremento en la memoria, el enfoque y la capacidad de

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público

concentración. La **maca** es un excelente tónico reconstituyente de la familia de los adaptógenos, lo que indica que ayuda a una mejor adaptación a los diferentes tipos de estrés, de hecho algunos estudios han concluido que la maca contribuye a mantener el equilibrio hormonal y la claridad mental.

La **lúcuma** es una fruta que destaca por su alto contenido de vitaminas del grupo B por lo que suele ser recomendada por la medicina natural para equilibrar el sistema nervioso y combatir ciertas depresiones. Por su riqueza en hierro colabora en la renovación de las células sanguíneas, posibilitando el transporte de oxígeno desde los pulmones hacia los diferentes órganos, como el cerebro dando una mayor fluidez mental. Actúa también como antioxidante por la presencia de beta caroteno, reduciendo los efectos del envejecimiento. Por su aporte en hidratos de carbono complejos aumenta la energía cuando se siente agotamiento tanto físico como mental.

La **algarroba** es un alimento muy rico en minerales como el magnesio, que contribuye a mejorar el funcionamiento neuronal favoreciendo la transmisión de los impulsos nerviosos, y el fósforo, cuya presencia en las membranas celulares del cerebro es fundamental, favoreciendo la comunicación entre sus células, mejorando de esta manera el rendimiento intelectual y la memoria. Destaca también su contenido en calcio, potasio y hierro, indispensables para el correcto funcionamiento del cerebro.

La elevada presencia de **harina de coco ecológica** en el Brain Shake aporta altos niveles de fibra, proteínas y grasas saludables, nutrientes que ayudan a reducir la carga glucémica de la fórmula. (1) Por su composición natural, la harina de coco ofrece algunos beneficios para la salud que ya han sido investigados:

- Sus niveles elevados de grasas saturadas saludables en forma de ácidos grasos de cadena media (AGCM) llegan a 8g por cada 100g de producto. Estos AGCM son fácilmente aprovechados por el organismo para obtener energía, ayudan a un metabolismo saludable y a tener niveles equilibrados de glucosa en sangre. (2) (3). Algunos estudios han logrado demostrar que los productos provenientes del coco, como la **harina de coco**, tienen la capacidad de ayudar a disminuir el colesterol "malo" LDL y los triglicéridos.(4)(5) Se atribuye este efecto positivo para la salud al elevado aporte de fibra soluble e insoluble y a los saludables AGCM.

Referencias:

- 1) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/13129460>
- 2) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2874191/>
- 3) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19219861>
- 4) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15298758>

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público

5) <http://inhumanexperiment.blogspot.com.es/2008/12/coconut-lowers-ldl-vldl-and.html>

Principales Ventajas:

- Puede contribuir a mejorar la memoria y el estado de ánimo
- Puede incrementar la capacidad de aprendizaje y concentración
- Puede aliviar los síntomas de estrés
- Puede aumentar la energía y la resistencia
- Ideal para personas que desean obtener el máximo de su capacidad mental.
- Apoyo antioxidante
- Alto contenido en minerales, vitaminas, aminoácidos y carbohidratos complejos
- El ácido pantoténico contribuye al rendimiento intelectual normal.
- La riboflavina contribuye al mantenimiento de una visión normal.
- La riboflavina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La tiamina contribuye al funcionamiento psicológico normal.
- La tiamina y el magnesio contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La niacina y el magnesio contribuyen al funcionamiento psicológico normal.
- La niacina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La vitamina C, el zinc y el selenio contribuyen a la protección de las células contra el daño oxidativo.
- Las vitaminas B6 y B12, la vitamina C, la vitamina D, el zinc y el selenio contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- El ácido pantoténico contribuye al rendimiento intelectual normal.
- La riboflavina contribuye al mantenimiento de la visión normal.
- La riboflavina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La tiamina contribuye al funcionamiento psicológico normal.
- La tiamina y el magnesio contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La niacina y el magnesio contribuyen al funcionamiento psicológico normal.
- La niacina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La vitamina C, el zinc y el selenio contribuyen a la protección de las células contra el daño oxidativo.
- La vitamina B6 y B12, la vitamina C, la vitamina D, el zinc y el selenio contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario"
- El zinc contribuye a la fertilidad y reproducción normales y al mantenimiento de niveles normales de testosterona.
- El zinc contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- El zinc contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales.
- El zinc contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales.
- El zinc contribuye a la protección de las células frente al daño estrés oxidativo.
- El zinc contribuye a la función cognitiva normal
- Rico en Selenio

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público

- El selenio contribuye a la función tiroidea normal
- El selenio contribuye a la espermatogénesis normal
- El selenio contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario
- Alto contenido en fibra
- Con certificación ecológica.
- Apto para vegetarianos y veganos
- Formulado a partir de súper alimentos de la más alta calidad.
- Fácil disolución
- Delicioso sabor
- Sin ningún tipo de aditivo (colorantes, endulzantes artificiales, conservantes) y libre de agentes de carga, aglutinantes u otros excipientes.

Información Nutricional:

Información Nutricional	100g	10 g serving
ENERGY /Energía kcal/kJ	289 / 1208	29 / 121
FAT / Grasas g	9	0,9
Saturated /Saturadas g	4	0,4
CARBOHYDRATES /Hidratos de Carbono g	25	2,5
Sugar /Azúcares g	8	0,8
FIBER /Fibra g	21	2,1
PROTEIN / PROTEINAS g	20	2
SALT / SAL mg	0,0	0
Magnesium / Magnesio mg	267 (71% VRN)	26,7 (7,1% VRN)
C Vitamin/Vitamina mg	85,5 (107 % VRN)	8,6 (11 % VRN)
VITAMINA D mcg	60 (1200 % VRN)	6 (120 % VRN)
Zinc mg	100 (1000 % VRN)	10 (100 % VRN)
Selenio mcg	800 (1445 % VRN)	80 (144 % VRN)
Cobalamina (b12) mcg	29 (1160 % VRN)	2,9 (116 % VRN)
Riboflavina (B2)	15,7 (1121 % VRN)	1,6 (112 % VRN)
Tiamina	11 (1000 % VRN)	1,1 (100 % VRN)

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público

Niacina	179 (1119 % VRN)	1,8 (112 % VRN)
Ácido pantoténico	67 (1117 % VRN)	6,7 (112 % VRN)
VRN= Valor Referencia Nutricional		

Sin gluten / Sin derivados lácteos ni gelatina / Sin aditivos / Sin azúcar añadido.

Información de Alérgenos:

No contiene alérgenos según Anexo II Reglamento (UE) nº 1169/2011 de 25 de Octubre

Cereales que contengan gluten	No	<input type="checkbox"/> Almendras	No
<input type="checkbox"/> Trigo	No	<input type="checkbox"/> Avellanas	No
<input type="checkbox"/> Centeno	No	<input type="checkbox"/> Nueces	No
<input type="checkbox"/> Cebada	No	<input type="checkbox"/> Anacardos	No
<input type="checkbox"/> Avena	No	<input type="checkbox"/> Pacanas	No
<input type="checkbox"/> Espelta	No	<input type="checkbox"/> Nueces de Brasil	No
<input type="checkbox"/> Kamut o sus variedades híbridas	No	<input type="checkbox"/> Alféncigos /Pistacho	No
Crustáceos y productos a base de crustáceos	No	<input type="checkbox"/> Nueces macadamia	No
Huevos y productos a base de huevo	No	Apio u productos derivados	No
Pescado y productos a base de pescado	No	Mostaza y productos derivados	No
Cacahuets y productos a base de cacahuets	No	Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	No
Soja y productos a base de soja	No	Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/l	No
Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	No	Altramuces y productos a base de altramuces	No
Frutos de cáscara:	No	Moluscos y productos a base de molusco	No
<i>Si = presente No = ausente T= Trazas</i>			

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público

Consejos de uso y dosis diaria recomendada:

Modo de uso: Mezcla 5 g a 10 g en agua, bebida vegetal o leche, caliente o fría.

Dosis diaria máxima recomendada: 10 gramos diarios.

10 g aportan 1,1 mg de Tiamina (100% NRV), 10 g aportan 1,6 mg de vitamina B2 (114% VRN), 2,9 mcg de vitamina B12 (116% VRN), 6,0 mcg de vitamina D (120% VRN), 8,6 mg de vitamina C (11% VRN), Selenio 80 mcg (144% VRN) y Zinc 10 mg (100% VRN). VRN = valor de referencia de los nutrientes

Al no contener Gluten es apta para CELIACOS

Se puede disolver fácilmente en tu bebida vegetal favorita, en zumo de frutas o incorporar a tus batidos multifrutales.

Ideal para reemplazar el café con leche o bebidas similares.

Presentaciones:

(500 g) XL Pack

Conservación:

Manténgase fuera del alcance y de la vista de los niños; y en un lugar fresco (5-15°C), protegido de la luz directa. En condiciones secas (H.R. 55-65%) y limpias.

Una vez abierto, cerrar herméticamente y almacenar nuevamente en las condiciones descritas para evitar la exposición a humedad del ambiente, la adhesión de olores y la contaminación microbiana.

Advertencia:

No superar la dosis diaria recomendada. No debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

Como siempre consulte a su médico o dietista antes de añadir cualquier suplemento a su dieta. Personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos.

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público

Precaución: suspenda su uso si se produce alguna reacción adversa.

Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Libre de:

Plaguicidas

Este producto cumple con los requisitos descritos en el Reglamento del Consejo (CE) No. 834/2007 (y modificaciones consecutivas). También cumple con la estricta norma de agricultura ecológica. Durante el proceso de fabricación, el producto y los materiales de embalaje no son expuestos a pesticidas o residuos de pesticidas.

Sustancias indeseables

Los niveles de sustancias indeseables (metales pesados, HAP, micotoxinas, etc.) están por debajo de los límites identificados por la legislación de la UE (Reglamento de la Comisión No 2073/2005, No 1881/2006 y sucesivas enmiendas), incluidas las recomendaciones de la EFSA sobre alimentos contaminantes.

Transgénicos (GMO)

Este producto no está sujeto a modificaciones genéticas. Reglamentos 1829/2003/EC y 1830/2003/ EC sobre alimentos y piensos modificados genéticamente.

Irradiación

El producto no ha sido irradiado y cumple con el reglamento de la UE 1999/3/EC.

Pruebas en animales

Confirmamos que no realizamos ni encargamos pruebas en animales de ningún producto.



FICHA TÉCNICA

última revisión: 25-07-2022

Producido por:



Tentorium Energy, S.L.
Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84
Email: ksorensen@energyfeelings.com
Web: <http://www.energyfeelings.com>